

Traitement manuel des points trigger

Objectifs

Cette formation a pour but d'intégrer dans la pratique des masseurs-kinésithérapeutes le traitement manuel des Triggers Points Myofasciaux (TPM) en développant leur capacité:

- à diagnostiquer un Syndrome Myofacial Dououreux (SMD) et de le différencier lors de l'examen clinique des autres structures
- à appliquer un protocole de traitement manuel spécifique, précis et progressif pour désactiver les trigger points et le SMD
- d'intégrer d'autres concepts de thérapie manuelle au traitement du SMD.

Cette formation est également un prérequis pour une formation Dry needling

Programme

Introduction du concept "Points Triggers" (PT) et Syndrome Myofacial Dououreux (SMD)

- Physiopathologie des trigger points et du SMD
- Notions de Trigger Points primaire, secondaire, satellite, chaine myofasciale...
- Examen clinique des Trigger Points et du SMD
- Raisonnement clinique et différenciation structurelle

Techniques de désactivation des Trigger Points

- Techniques de traitement du SMD et ouverture vers des concepts complémentaires de thérapie manuelle, crochetage myo facial, taping, thérapie manuelle neuro dynamique...

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD mono musculaires du bloc supérieur : muscles SCOM, trapèze supérieur, élévateur de la scapula, temporal, scalènes, triceps brachial

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes de l'épaule : application aux conflits sous acromiaux et autres

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes du membre supérieur: application à l'épicondylalgie latérale et médiale

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD mono musculaires du bloc inférieur: carré des lombes, psoas iliaque, TFL

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes: application à la "pubalgie", "lombalgie et sciatalgie", "gonalgie"

Atelier pratique: application du protocole de traitement à des SMD complexes (suite): application aux "douleurs de la jambe et du pieds"