

Programme céphalées et migraines

Approche des céphalées de tension et de la migraine par la physiothérapie

But de la formation

Le praticien est confronté à ce type de problème qui est souvent handicapant pour le patient. La différence entre la céphalée et la migraine est difficile à réaliser. Le but de ce séminaire est d'apprendre à réaliser d'abord un diagnostic différentiel permettant une prise en charge globale en association avec la prise en charge médicale. A partir de la revue de littérature, le traitement est mis en place avec des indicateurs performants.

La formation est ouverte aux praticiens physiothérapeutes

Elle est réalisée sur deux journées associant théorie et pratique

Plan de la formation

Définition et approche des différentes pathologies

- 1- La céphalée de tension
- 2- La migraine
- 3- Céphalées d'origine cervicale
- 4- Appareil manducateur et céphalées
- 5- Appareil oculaire et céphalées

Approche médicale

- 1- Le diagnostic différentiel
- 2- La place des drapeaux rouges
- 3- Le traitement médical

Place de la kinésithérapie dans la prise en charge de ces pathologies

- 1- Revue de littérature
- 2- EBP et modèle biopsychosocial
- 3- Place et analyse de la douleur dans ces différentes pathologies
- 4- Diagnostic différentiel entre la céphalée de tension, la migraine et la céphalée d'origine cervicale : place des différents indicateurs utiles au bilan
- 5- Plan de traitement adapté
- 6- Traitement associé : notions de traitement comportemental
- 7- Approche des différentes techniques kinésithérapiques passives et actives
 - a. Techniques passives
 - b. Techniques actives
 - c. Choix des techniques et transversalité
 - d. Retour sur les indicateurs
 - e. Techniques associées
 - f. Conseils et exercices dédiés
- 8- Conclusion