

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Evaluations et traitement du système nerveux périphérique –
niveau 1

JOUR 1 :

- | | |
|-------------|---|
| 9h-9h15 | Présentation de la formation, des participants |
| 9h15-9h30 | Le concept neurodynamique dans le raisonnement clinique |
| 9h30-10h30 | Compréhension des mécanismes – physiologie – physiopathologie des neuropathies compressives |
| 10h30-10h45 | Pause |
| 10h45-11h15 | Le diagnostic clinique |
| 11h15-12h | Examen neurologique du MS et MI |
| 12h-12h30 | Palpation des nerfs médian, ulnaire et radial |
| 12h30-13h30 | Repas |
| 13h30-15h | Tests de provocation des nerfs du membre supérieur et démonstration fonctionnelle |
| 15h-15h15 | Pause |
| 15h15-16h30 | Reconnaissance et traitement : canal carpien, canal ulnaire et syndrome de la tête radiale |
| 16h30-17h | La chéiralgie paresthésique |
| 17h-17h30 | Conclusion de la première journée |

JOUR 2 :

8h30-9h	Questions sur la première journée et révision technique
9h-9h30	STCTB : lien avec la première côte
9h30-10h	Radiculopathie cervicale
10h-10h45	Les données de l'anamnèse : faire l'hypothèse du système nerveux
10h45-11h	Pause
11h-12h	Palpation des nerfs sciatique, tibial, fibulaire, saphène, obturateur, fémoral, cutané latéral de la cuisse et sural
12h-12h30	Tests de provocation du membre inférieur : SLR et PKB
12h30-13h30	Pause
13h30-14h30	Tests de provocation des nerfs du membre inférieur et démonstration fonctionnelle
14h30-15h	Reconnaissance et traitement de la radiculopathie lombaire
15h-15h15	Pause
15h15-15h30	Jeu interactif
15h30-16h15	Reconnaissance et traitement de la sciatalgie et cruralgie
16h15-16h45	Reconnaissance et traitement des douleurs du pied
16h45-17h	Conclusion de la formation