

NEUROPATHIES, NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES

Evaluations et traitement du système nerveux périphérique –
niveau 1

JOUR 1 :

9h-9h15	Présentation de la formation, des participants
9h15-9h30	Le concept neurodynamique dans le raisonnement clinique
9h30-10h30	Compréhension des mécanismes – physiologie – physiopathologie des neuropathies compressives
10h30-10h45	Pause
10h45-11h15	Le diagnostic clinique
11h15-12h	Examen neurologique du MS et MI
12h-12h30	Palpation des nerfs médian, ulnaire et radial
12h30-13h30	Repas
13h30-15h	Tests de provocation des nerfs du membre supérieur et démonstration fonctionnelle
15h-15h15	Pause
15h15-16h30	Reconnaissance et traitement : canal carpien, canal ulnaire et syndrome de la tête radiale
16h30-17h	La chéiralgie paresthésique
17h-17h30	Conclusion de la première journée

JOUR 2 :

8h30-9h	Questions sur la première journée et révision technique
9h-9h30	STCTB : lien avec la première côte
9h30-10h	Radiculopathie cervicale
10h-10h45	Les données de l'anamnèse : faire l'hypothèse du système nerveux
10h45-11h	Pause
11h-12h	Palpation des nerfs sciatique, tibial, fibulaire, saphène, obturateur, fémoral, cutané latéral de la cuisse et sural
12h-12h30	Tests de provocation du membre inférieur : SLR et PKB
12h30-13h30	Pause
13h30-14h30	Tests de provocation des nerfs du membre inférieur et démonstration fonctionnelle
14h30-15h	Reconnaissance et traitement de la radiculopathie lombaire
15h-15h15	Pause
15h15-15h30	Jeu interactif
15h30-16h15	Reconnaissance et traitement de la sciatalgie et cruralgie
16h15-16h45	Reconnaissance et traitement des douleurs du pied
16h45-17h	Conclusion de la formation

PROGRAMME NEURODYNAMIQUE ET SYNDROMES CANALAIRES NIVEAU 2

Jour 1 :

8h30 – 9h	Accueil des participants
9h – 9h15	A propos du niveau 1 : questions, retour d'expérience et cas clinique
9h15 – 10h30	Membre supérieur : test neurodynamique des nerf supra-scapulaire, axillaire et musculo-cutané
10h30 – 10h45	Pause
10h45 – 11h	Techniques de traitement du membre supérieur
11h – 11h45	Retour sur les techniques du niveau 1 : révisions et compléments

Abord du crane et de la face : tests neurodynamiques, palpation et traitement

11h45 – 12h	Introduction et classification des tests
12h – 12h30	Anatomie clinique du crâne et de la face
12h30 – 13h30	Repas
13h30 – 14h15	Test de base : PNF / PNE / Slump test cervical
14h15 – 14h45	Abord pratique des techniques craniennes en TMO
14h45 – 15h30	Schéma clinique, tests neurodynamiques et traitement : névralgie trigiminale névralgie faciale

- 15h30 – 15h45 Pause
- 15h45 – 16h30 Suite de l'évaluation et du traitement des nerfs de la face et du crâne
nerf hypoglosse
nerf accessoire
névralgie occipitale
- 16h30 – 17h30 Examen des nerfs craniens

Abord du tronc : tests neurodynamiques, palpation et traitement

- 9h – 9h30 Retour sur la première journée, cas clinique
- 9h30 – 10h15 Fin de traitement de la face et du crâne
- 10h15 – 10h30 Introduction à la région du tronc : révision du Slump test et présentation du LSS
- 10h30 – 10h45 Pause
- 10h45 – 11h15 Anatomie clinique de la région
- 11h15 – 12h30 Tests neurodynamiques, palpation et traitement du syndrome du plexus cervical superficiel
- 12h30 – 13h30 Repas
- 13h30 – 15h30 Suite des tests neurodynamiques, palpation et des traitements
Notalgie parasthésique
Névralgie intercostale
- 15h30 – 15h45 Pause
- 15h45 – 16h45 Fin du traitement des syndromes du tronc
Syndrome durentérien
Névralgie des branches du plexus lombal
- 16h45 – 17h30 Retour sur le cas clinique, questions