

THERAPIE MANUELLE DE L'ÉPAULE – FOCUS SUR L'ÉPAULE COIFFE DES ROTATEURS /  
ÉPAULES GELÉES  
PROGRAMME 2 JOURS – SUSCEPTIBLE D'ÉVOLUTION

**Jour 1 Introduction/Bases Théoriques/Examen Clinique**

9h-9h30 : Accueil des participants. QCM d'évaluation des connaissances des participants

9h30-10h30 : Etat des lieux de la littérature, Rappels anatomiques, biomécaniques

10h45-12h30 : Scénario clinique et physiopathologie

13h30-14h30 : Examen Clinique Sensibilisation au triage (diagnostic différentiel et d'exclusion) théorie

14h30-18h : Examen clinique Pratique

Interrogatoire

Inspections

La palpation

Examen actif des mobilités

Examen Passif des mobilités

Examens fonctionnels

Les tests spécifiques (épaules conflictuelles et gelées)

**Jour 2 Traitement**

8h30-9h00 : Retour sur les éléments de la veille.

9h00h-10h00 : Présentation du plan de prise en charge, : Revue de littérature (recommandations et guidelines)

10h15-12h30 : Approche Passive (Musculaire, conjonctif, articulaire)

13h30-16h15 : Approche Active (Activation, renforcement, reprogrammations)

16h30 – 18h30 : Conseils et ergonomie/Éducation thérapeutique.

**SYLLABUS**

L'épaule douloureuse est un véritable problème de santé publique. Les données épidémiologiques classe les douleurs d'épaule comme le troisième plus grand groupe en importance pour les troubles musculo-squelettiques, après les douleurs lombaires et cervicales (van der Heijden 1999). Par conséquent, son impact est primordial sur l'économie, tant au niveau des coûts liés aux soins de la santé qu'aux coûts liés aux accidents de travail. La prise en charge de cette pathologie reste un défi pour de nombreux praticiens. En effet devant la complexité clinique et la diversité des méthodes décrites, il n'est pas facile de s'y retrouver.

L'objectif de cette formation est de proposer aux thérapeutes, à partir d'un stage essentiellement pratique, une vue d'ensemble des pathologies de la coiffe ainsi que de l'épaule gelée. Du diagnostic au traitement.

La première partie du cours sera consacrée à des rappels anatomique et biomécanique nécessaires à la compréhension du mouvement. Seront abordés ensuite la physiopathologie de la coiffe des rotateurs et de l'épaule gelée. Des scénarios cliniques seront utilisés pour illustrer les explications. Un examen clinique précis et systématique basé sur la notion de triage (diagnostic différentiel et d'exclusion) et s'appuyant sur les tests présentant le plus de

validité et fiabilité possible sera présenté. Le traitement qui en découle sera ainsi spécifique à chaque patient sans appliquer de "recette" ou "protocoles prédéfinis". Seront ensuite évoqués les différentes stratégies de prise en charge présentées à partir d'une littérature fournie. Quelques outils sélectionnés garniront les séquences pratiques (technique passive, techniques actives, éducation et communication). En conclusion, une synthèse construite avec les participants viendra clôturer la formation. La démarche pédagogique vise à ce qu'à l'issue de chaque séminaire, le participant puisse appliquer directement les techniques apprises et les transposer dans le traitement de ses patients.