



Techniques articulaires appliquées au rachis : une approche transversale

Programme :

- **Jour 1, matin**

9h00 – 10h00 : Le modèle bio-psycho-social, place des techniques articulaires, effets des techniques articulaires, contre-indications, revue de littérature

10h00 – 10h30 : palpation osseuse et musculaire du rachis cervico-thoracique

10h30 – 10h45 : pause

10h45 – 11h15 : bilan neurologique de la région cervico-thoracique

11h15 – 12h30 : Différenciation des douleurs en rotation de la région cervico-thoracique

12h30 – 13h30 : pause déjeuner

- **Jour 1, après-midi**

13h30 – 14h30 : Traitement des douleurs en rotation de la région cervico-thoracique

14h30 – 15h45 : Différenciation et traitement des douleurs en flexion/extension du rachis cervico-thoracique

15h45 – 17h00 : Différenciation et traitement des douleurs en inclinaison du rachis cervico-thoracique

- **Jour 2, matin**

9h00 – 10h00 : reprise des techniques vues la veille

10h00 – 10h30 : palpation osseuse et musculaire du rachis lombaire et du bassin

10h30 – 10h45 : pause

10h45 – 11h15 : bilan neurologique de la région lombo-pelvienne

11h15 – 12h30 : Différenciation des douleur en rotation de la région lombo-pelvienne

12h30 – 13h30 : pause déjeuner

- **Jour 2, après-midi**

13h30 – 14h30 : Traitement des douleurs en rotation de la région lombo-pelvienne

14h30 – 15h45 : Différenciation et traitement des douleurs en flexion/extension du rachis lombo-pelvien

15h45 – 17h00 : Différenciation et traitement des douleurs en inclinaison du rachis lombo-pelvien